



Seniorenfreundliches Fridolfing



Herausgegeben von der

Gemeinde Fridolfing Hadrianstraße 28 83413 Fridolfing Tel: 08684 9889 0 Poststelle@Fridolfing.Bayern.de www.fridolfing.de

Stand: 02.10.2023

Herzlich Willkommen in Fridolfing!

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

diese Seiten sollen für unsere Senioren ein Wegweiser durch die Gemeinde sein. Hier finden Sie unter anderem Informationen über behördliche und soziale Institutionen, die Ihnen die Orientierung in den vielfältigsten Situationen erleichtern sollen.

Sollten Sie weitere Fragen haben, so stehen Ihnen der Bürgermeister sowie die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung gerne zur Verfügung.



Als Bürgermeister der Gemeinde Fridolfing wünsche ich Ihnen, dass Sie sich bei uns so richtig wohlfühlen!

Ihr

Johann Schild

1. Bürgermeister

Inhalt

GrußwortSeite	1	GemeinderatSei	te 8
Die Gemeinde FridolfingSeite	2	Die SeniorenbeauftragtenSei	ite 9
In Fridolfing zu Hause seinSeite	3	BüchereiSei	ite 10
Ämter und EinrichtungenSeite	4	Fridolfinger SeeSei	te 11
Weitere EinrichtungenSeite	5	Kirche, SozialesSeit	te 12
Ärzte und GesundheitSeite	6-7	A-Z Seit	te 13-14

Die Gemeinde Fridolfing

Die Gemeinde Fridolfing liegt eingebettet in die Flur des Salzachtales im Osten und eine sanfte Hügellandschaft im Westen. Viele archäologische **Funde** (einige sind im Rathaus ausgestellt) belegen die Besiedelung schon in der Bronze- ebenso wie in der nachfolgenden Keltenund Römerzeit. Erstmals erwähnt wurde Fridolfing in einer Urkunde Heinrichs IV. aus dem Jahr 1077.



1818 wurde Fridolfing durch ein königliches Edikt als politische Gemeinde gebildet.

Als berühmte historische Gebäude sind das Rathaus zu nennen (vormals der alte Pfarrhof), sowie die Kirchen St. Johann, St. Martin (in Pietling) und St. Kolomann. Die Pfarrkirche "Mariä Himmelfahrt" wurde 1891-93 gebaut und gilt als die größte von der Dorfgemeinschaft selbst errichtete Kirche Deutschlands. Liebevoll wird sie auch "Dom des Salzachtales" genannt.

Fridolfing steht für Regionalität. "Selbstgemacht" ist hier das Stichwort. Im Jahr 2018 wurde die Gemeinde unter anderem wegen ihrer vielen kleinen Hofläden und Direktvermarktungsbetriebe, der gelebten handwerklichen Tradition der lebensmittelverarbeitenden Betriebe sowie der vorzüglichen Gastronomie als "Genussort Bayern" ausgezeichnet. Der malerische Dorfplatz mit seinem historischen Gebäudebestand eignet sich hervorragend zum gemütlichen Verweilen in einem der zahlreichen Gasthäuser und Biergärten.

Ebenso ist Fridolfing ein Teil der Ökomodellregion Waginger See – Rupertiwinkel und setzt sich dafür ein, dass bis 2020 der Anteil der biologisch erzeugenden Landwirte auf 20 Prozent steigt. Es wird versucht, die Artenvielfalt zu erhalten und das Bewusstsein für die immense Bedeutung einer hohen Biodiversität voranzutreiben. In Folge dessen werden zunehmend auch wieder mehr Ur-Getreide und andere seltene Sorten angebaut. Auch werden die Pflanzung und Erhaltung traditioneller Obstsorten gefördert.

In der Gastronomie und im Handel wird in Fridolfing besonders auf Regionalität und beste Qualität geachtet. Auch in der Salzachklinik spielen diese Themen eine große Rolle. So verpflichtete sich die Klinik bereits vor mehr als 10 Jahren, fast ausschließlich auf regionale Lebensmittel zurückzugreifen, die außerdem gentechnikfrei sein müssen. Neben bester gesundheitlicher Versorgung ist so auch für das leibliche Wohl der Patienten hervorragend gesorgt.

In Fridolfing zu Hause sein

Natur und Gewerbe in Harmonie

In der Gemeinde Fridolfing ein perfektes herrscht Zusammenspiel aus Natur und zukunftsweisendem Bäuerlich Gewerbe. Ansiedlungen geprägte prägen das Ortsbild, ebenso die vielen kleinen landwirtschaftlichen Feldwege, welche an alten Grenzbäumen, Flurdenkmälern am Wegesrand,



Mühlen und Kapellen vorbeiführen. Daneben stehen leistungsfähige Betriebe, die Wert auf beste Qualität und Tradition legen. Diese sorgen für die beste Versorgung in allen Bereichen und bieten wohnortnahe berufliche Perspektiven.

Sport und Freizeit

Eine Reihe von Sport- und Freizeitmöglichkeiten stehen den Fridolfingern zur Verfügung. Ob Tennis, Leichtathletik oder Schießen – die örtlichen Sportvereine bieten den Senioren die Möglichkeit, sich in den unterschiedlichsten Sportarten zu engagieren. Der Reiterhof von Veronika Mayer und der Elwirtshof sind perfekt für alle Pferdebegeisterten und der Golfplatz lockt mit seiner schönen Anlage. Der Fridolfinger Badesee auf dem 82.000 qm großen Areal bietet eine wunderschöne Liegewiese sowie zahlreiche Schatten spendende Bäume. Darüber hinaus lockt der Badesee mit einem großzügigen Nichtschwimmerbereich, einem barrierefreien Zugang, gebührenfreiem Parken und Baden sowie einer hervorragenden Wasserqualität.

Gemeinschaft

Zahlreiche Vereine, Verbände, Gruppierungen und die Kirche laden ein, aktiv am Gemeindeleben mitzuwirken. Darüber hinaus arbeiten engagierte Bürgerinnen und Bürger in verschiedensten Arbeitskreisen mit, die gerne unterstützt werden können. Zu den maßgeblichen Themen des Dorfgeschehens finden jährlich Bürgerversammlungen statt, bei denen jeder seine Anliegen, Bedenken und Anregungen vorbringen kann.

Alle Informationen rund um Fridolfing finden Sie in diesem Heft, sowie auf der Internetseite der Gemeinde unter www.fridolfing.de.

Ämter und Einrichtungen

Gemeindeverwaltung

Hadrianstraße 28 Telefon: 08684/9889-0 83413 Fridolfing Fax: 08684/9889-77 E-Mail: poststelle@fridolfing.bayern.de Internet: www.fridolfing.de Öffnungszeiten: Montag-Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr, Donnerstag 13:30 bis 17.30 Uhr

Ihre Ansprechpartner in der Gemeindeverwaltung:

Weitere Einrichtungen

Beauftragte für Menschen mit Beeinträchtigung

Hr. Grösch	08684/9570
Fr. Stadler (über die Bürgerhilfsstelle)	08684/9889-12

Seniorenbeauftragte

Hr. Grösch	08684/9570
Hr. Kraus	08684/279

Caritas

Beratungsstelle über Kath. Pfarramt Fridolfing 08684/257

Familienbeauftragte

Fr. Fellner	08684/984448
Fr. Maier-Enzinger	0171-7596359

Musikschulen

Musikschule "Fit in Music", Römerweg 20	08684/9130
Maggies Orgelstudio, StJohann-Str. 13	08684/1498

Tagesmütter

Amt für Kinder, Jugend u. Familie Traunstein 0861/58307

Vereine & Verbände

Eine Liste aller Vereine und Verbände inclusive Ansprechpartnern finden Sie auf der Homepage der Gemeinde www.fridolfing.de unter "Bürgerinfo".

Wertstoffhof

Am Mühlfeld 6, Strohhof/Fridolfing

Öffnungszeiten: Mi 9-12 Uhr, Fr 9-12 und 14-17 Uhr, Sa 9-12 Uhr



Ärzte und Gesundheit

Salzachklinik Krankenhausstraße 1 83413 Fridolfing

Telefon 08684/985-0 www.Salzachklinik-Fridolfing.de

Chirurgische Praxen Dr. Rehme und Dr. Schmid

Die Praxis von Dr. Ullrich Rehme bietet ein weit gefächertes Spektrum in der Unfallchirurgie und Allgemeinchirurgie an. Dazu gehören unter anderem die arthroskopische Kniegelenkschirurgie und die Krampfadernchirurgie, sowie die Behandlung von Knochenbrüchen. In der Praxis von Dr. Thomas Schmid stellen Schilddrüsen- und Bauchchirurgie eine hervorragende Erweiterung des chirurgischen Angebots in der Salzachklinik dar.

Orthopädische Versorgung an der Salzachklinik

Durch die Belegärzte Dr. Arthur Bergmann und Dr. Tilmann Kern werden auch weitere Eingriffe im Bereich der Unfallchirurgie und Orthopädie durchgeführt. Hierbei stehen vor allem Operationen des Knies, der Füße, der Schulter und der Hände im Mittelpunkt.

Internistische Abteilung

Die internistische Abteilung der Salzachklinik Fridolfing betreut pro Jahr ca. 1.200 ambulante oder stationäre Patienten.

Bereitschaftspraxis

Die Bereitschaftspraxis ermöglicht eine umfangreiche medizinische Versorgung an Wochenenden und Feiertagen ohne Terminvereinbarung. Die Praxis ist jeweils von einem Arzt und zwei Helferinnen besetzt. Ein zusätzlicher Notarzt vor Ort und die chirurgische Bereitschaft durch die Praxis Dr. Rehme vervollständigen die medizinische Versorgung.

Computertomographie-Scanner (CT)

Die medizinisch technische Ausstattung der Salzachklinik wird ständig auf dem aktuellen Stand gehalten. So wurden z.B. vor kurzem die baulichen Voraussetzungen für eine größere Radiologie geschaffen. Mit einem neuen Computertomographie-Scanner (CT) können unsere Ärzte ihre Patienten

voraussichtlich ab März 2019 noch besser

behandeln.

Endoskopiezentrum

Hier sind u.a. die Spiegelung von Speiseröhre und Magen, sowie die Durchführung von Polypenabtragungen oder auch die Platzierung von Ernährungssonden in den Magen durch die Bauchwand möglich. Jährlich werden hier über 2.000 Patienten behandelt.



Ärzte und Gesundheit

Bereitschaftspraxis in der Salzachklinik

Krankenhausstr. 1 08684/985154

Öffnungszeiten: 9-13 Uhr und 17-18 Uhr an Wochenenden und Feiertagen

Gemeinschaftspraxis Dr. Kirsch, Dr. Gotthardt, Dr. Kern

Simon-Spannbrucker-Straße 1 08684/770

Gemeinschaftspraxis

Dr. Hüller (Internist), Dr. Neubauer (Internist)

Hadrianstraße 30 08684/335

Apotheke

Klemens-Apotheke, Hadrianstr. 27 08684/238

Sozialtherapeutische Einrichtung für psychisch Kranke

"Haus Sonnenschein", Schwalbenweg 6 08684/9687710

Tierarzt

Dr. Hilgert

Götzinger Straße 110, Rothanschöring 08685/1660

Ambulanter Pflegedienst

"Das Team", Strohhof 18 08684/984992

Essen auf Rädern

Martin Frumm-Mayer, Semperlohstraße 6a 08684/9685799

Praxis für Sprachtherapie

Simone Hartmann, Strohhof 7 08684/9686400

Praxis für Ergotherapie und Physiotherapie

Therapieteam Gommel, Strohhof 7 08684/969920

CORPO Physiotherapie

Knut Haase, Hadrianstr. 2 08684/969621

Naturheilpraxis

Christine Rehrl, Semperlohstr. 3 08684/1488

Zahnarzt

Dr. Nicolas Schulte

Strohhof 7 08684/969960

Gemeinderat

- 1. Bürgermeister Johann Schild (SPD)
- 2. Bürgermeister Egon Kraus (FWG)
- 3. Bürgermeister Wolfgang Grösch (CSU)

CSU

Wolfgang Grösch, Werkleiter Achengruppe, Gartenweg 6

Anna Marx, Reiseunternehmerin, Strohhof 8

Monika Fuchs, Hausfrau, Semperlohstr. 18

Alois Reiter, Agrartechniker, Eizing 2

Franz Huber, Landwirtschaftsmeister, Felln 2

Johann Lenz, Landwirtschaftsmeister, Hauptstr. 15

FWG

Franz Jäger, Elektromeister, Hauptstr. 7

Egon Kraus, Bürokaufmann, Strohhof 2

Johann Schild, Selbstständig, Nilling 6

Siegfried Wimmer, Zimmerei-/Dackdeckermeister, Rupertistr. 36

Heidrun Valerius, Hausfrau, Weingartenstr. 30

ÖLF-B 90/Die Grünen

Petra Ohlendorf, Fachärztin f. Psychiatrie, Stefan-Glonner-Str. 4

Anneliese Kiermaier, Bankkauffrau, Rupertistr. 30

Elke Neubauer, Am Hinterfeld 6

SPD

Johann Schild, 1. Bürgermeister, Am Kloster 6

Werner Schulzke, Meister Sanitär-Heizung-Klimatechnik, Niederaustr. 19

Horst Endlmaier, Krankenkassen-Betriebswirt, Niederau 9

Die Seniorenbeauftragten der Gemeinde





Egon Kraus

Wolfgang Grösch

Wir Seniorenbeauftragten der Gemeinde Fridolfing sehen es als unsere Aufgabe an, unseren Seniorinnen und Senioren vor Ort mit Rat und Tat zur Seite zu stehen, soweit wir das können. Wir möchten die Teilnahme der älteren Generation am Dorfleben und am Dorfgeschehen fördern und den so wichtigen Erfahrungsschatz der älteren Generation nutzen und verwenden.

Wir werden versuchen, die verschiedensten Angebote für ältere Menschen interessant und ansprechend zu gestalten, damit diese Veranstaltungen wie in den letzten Jahren auch weiterhin auf große Resonanz stoßen.

Sollten Sie an bestimmten Themen interessiert sein oder noch das ein oder andere Angebot für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde vermissen, lassen Sie es uns wissen. Wir werden versuchen, Ihre Anregungen und Ideen umzusetzen.

Alle Veranstaltungstermine können Sie der Tagespresse, dem Kirchenanzeiger und der Internetseite der Gemeinde "Senioren" entnehmen. Auf der Seite 13 finden Sie zudem alle Termine des aktuellen Jahres.

Sollten Sie Fragen haben oder Hilfe benötigen im Zusammenhang mit Seniorenanliegen oder einen Gesprächstermin mit uns vereinbaren wollen, können Sie sich über die Bürgerhilfsstelle der Gemeinde unter Telefon 08684/988912 jederzeit gerne an uns wenden.

Alle Anliegen werden absolut kostenlos, zuverlässig, zeitnah und unter Einhaltung der Schweigepflicht bearbeitet.

Zur Info: Der Landkreis Traunstein hat vor geraumer Zeit eine Broschüre mit dem Namen "Seniorenkompass" herausgebracht. Diese Broschüre dient als Leitfaden mit Informationen für Seniorinnen und Senioren. Sie erhalten diesen Seniorenkompass kostenlos in der Gemeinde und in der Pfarrei.

Bücherei

Vorübergehend im ehem. Gasthaus Bax

Telefon 08684/969852

Die Gemeindebücherei verfügt über rund 9.000 Medien (Bilderbücher, Kinderbücher,

Jugendbücher, Romane, Sachbücher, Zeitschriften, CDs, DVDs, Hörbücher und Spiele).

Zusätzlich: Rund um die Uhr digitale Medien ausleihen und das ganz einfach: auswählen, einloggen, herunterladen!



Mit der Onleihe kann jeder rund um die Uhr aktuelle Bestseller oder Hörbücher ausleihen, egal ob von zu Hause aus oder unterwegs und das an 365 Tagen im Jahr. Benötigt wird nur ein Internetanschluss sowie ein PC, Laptop, Tablet, E-Reader oder Smartphone und ein gültiger Büchereimitgliedsausweis. Im Bestand der Onleihe befinden sich mehr als 44.000 Medien – vom ePaper bis zur Lernhilfe.

Öffnungszeiten:

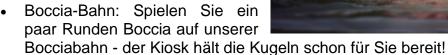
Sonntag: 9:30 - 10 Uhr, Dienstag: 9 - 10 Uhr, Donnerstag: 16 - 19 Uhr

Das Bücherei-Team freut sich auf Ihren Besuch!



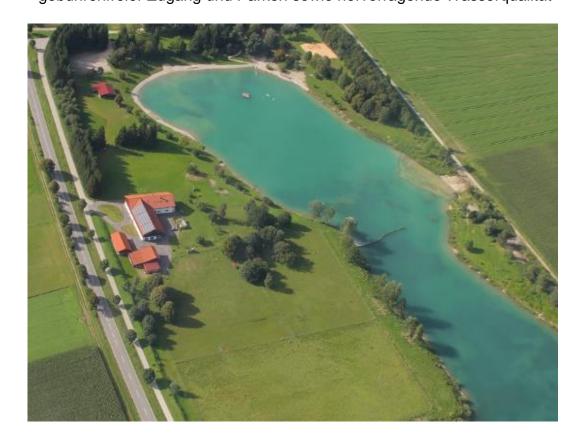
Fridolfinger See

Der Fridolfinger Badesee lockt nicht nur mit seiner 82.000m² großen Liegewiese und den zahlreichen schattenspendenden Bäumen, sondern bietet auch jede Menge Unterhaltung:





- Riesen-Schach: Lust auf eine Partie Schach? Bei unserem Kiosk bekommen Sie die Figuren!
- Barfußwohlfühlpfad: Weg mit den Schuhen und Wohlfühlen! Denn die Lenkung der bewussten Wahrnehmung auf Empfindungen des Körpers ist ein Kerngedanke jeder Entspannungstechnik: So hilft bewusstes barfüßiges Gehen, innere Spannungen zu überwinden und Stress abzubauen. Und auch auf rein mechanischem Weg wirkt Barfußgehen gegen schmerzhafte Rückenwirbelblockaden.
- Naturlehrpfad: Auf unserem Naturlehrpfad umrunden Sie nicht nur unseren wunderschönen Badesee, sondern Sie erfahren dabei auch jede Menge über die Geologie, Flora und Fauna unserer Region.
- ein großzügiger Nichtschwimmerbereich
- barrierefreier Zugang zum Badesee mit Geländer bis zum Wasser
- See-Bistro "Leck o mio" mit selbstgemachter ofenfrischer Pizza
- zahlreiche Holzdecks und Sonnenliegen, um die Sonne zu genießen
- gebührenfreier Zugang und Parken sowie hervorragende Wasserqualität



Kirchen, Frauenkreis, Bürgerhilfsstelle

Katholisches Pfarramt Fridolfing

Evang.-Luth. Pfarramt Laufen

Telefon 08684/257

Marienstraße 4

www.pfarrei-fridolfing.de

11

Telefon 08682/350

Pfarrer-Suchner-Weg 17

Katholischer Frauenkreis Fridolfing

Telefon 08684/869

Vorsitzende Edith Friedrich Bachweg 3, Fridolfing/Götzing

Frühstückstreff der Frauen

Der Katholische Frauenkreis Fridolfing lädt alle Frauen herzlich zum regelmäßig stattfindenden "Frauenfrühstück" ein. Die Damen vom Frauenkreis verwöhnen die Besucherinnen mit leckeren Spezialitäten. Ein Unkostenbeitrag von 6 Euro wird erhoben. Eingeladen sind Alt und Jung – es gibt auch eine Spielecke für die "ganz kleinen Gäste".

Dem Alltag entfliehen, die Auszeit genießen und Kraft tanken.

Anmeldung und Termine bei Monika Esterbauer (Telefon 08684/9360) und Marianne Oettl (Telefon 08684/9449).

Bürgerhilfsstelle

Telefon 08684/988912

Anneliese Köberle, Marianne Günther

Die Bürgerhilfsstelle steht in allen Fragen rund um die Familie mit Rat und Tat gerne zur Seite und bietet Interessierten verschiedene Aktionen, wie zum Beispiel einen Info-Abend über Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht.

"Suche/Biete"-Aktion

Am Wertstoffhof wurde eine Informationstafel "Suche/Biete" angebracht. Hier können z.B. gut erhaltene Möbel und Gebrauchsgegenstände zum Verschenken oder Verkaufen angeboten werden. Gleichzeitig kann man einen gesuchten oder gewünschten Gegenstand oder eine Leistung durch Aushang bekannt geben.

Wertstoffhof, Am Mühlfeld 6, Strohhof/Fridolfing Öffnungszeiten: Mi 9-12 Uhr, Fr 9-12 und 14-17 Uhr, Sa 9-12 Uhr

A-Z

Apotheke Klemens Apotheke	Hadrianstr. 27	08684-238
Ärzte Bereitschaftspraxis Dr. Rehme Facharzt Chirurgie Gemeinschaftspraxis Kinderärztin Dr. Kurz-Hüller Praxisgemeinschaft	Krankenhausstr. 1 Krankenhausstr. 1 Simon-Spannbrucker-Str Hadrianstr. 30 Hadrianstr. 30	08684-985 154 08684-985 100 1. 1 08684-770 08684-335 08684-335
Bäcker Bäckerei Steinberger Bäckerei Unterreiner Steinbergers Naschmarkt Bäckerei Mirlach (ehem. Joas)	Hauptstr. 22 Tittmoninger Str. 43 Rupertistr. 3 Hadrianstr. 36	08684-264 08684-969 817 08684-969 33 00 08684-338
Banken Sparkasse VR-Bank Obb.	Hadrianstr. 37 Rupertistr. 12	0861-664 300 08651-600 66 00
Einkaufen Bräumann Haushalts- & Eisenwaren Lahner Kleidung Landhaus Zubehör Frumm Mathilde Schreibwaren & Geschenke Schuhhaus Mühlbauer Weltladen Fridolfing Raiffeisen Waren GmbH	Tittmoninger Str. 43 Rupertistr. 8 Semperlohstr. 6a Rupertistr. 7 Hadrianstr. 33 Merowingerstr. 2 Kaltenbrunn 10	08684-969 930 08684-292 08684-9151 08684-221 08684-521 08684-961978 08684-96860
E-Ladestationen fürs Fahrrad Gasthaus Unterwirt Steinbergers Naschmarkt	Hadrianstr. 26 Rupertistr. 3	08684-969 76 09 08684-969 33 00
Elektronik Elektro Büchele EDV Systeme Jacob EP Schupfner	Tittmoninger Str. 41 Hadrianstr. 35 StJohann-Str. 2	08684-98600 08684-9699990 08684-989990
Essen auf Rädern Martin Frumm-Mayer	Semperlohstr. 6a	08684-9685799
Fahrradgeschäft Fahrradhandel Schärtl	Ostmarkstr. 1	08684-9284
Friseure Haarstudio Doris Jäger Hildegard Wurie	Hadrianstr. 36 Rupertistr. 35	08684-98 47 47 08684-531

A bis Z

Fundbüro Gemeinde Fridolfing	Hadrianstr. 28	08684-988 90
Fußpflege Karin Lieb Rosa Pallauf	Strohhof 7 Breitwies 7	08684-969921 08685-919951
Getränke Getränke Bräumann Getränke Stadlerbräu Raiffeisen Lagerhaus	Tittmoninger Str. 4 Hadrianstr. 35 Kaltenbrunn 10	43 08684-9699350 08684-274 08684-96860
Heilpraktiker Naturheilpraxis Gudrun Schmidt Christine Rehrl Heilpraktikerin	Strohhof 7 Semperlohstr. 3	08684-96990 08684-1488
Krankengymnastik / Osteopathie Corpo Physiotherapie Jennifer Gommel	Hadrianstr. 2 Strohhof 7	08684-96 96 21 08684-969920
Lebensmittel Edeka Bräumann Nah & Gut Steinberger Weltladen Fridolfing Genußladerl Fridolfing	Tittmoninger Str. 4 Hauptstr. 22 Merowingerstr. 2 Rupertistr. 15	08684-969 93 50 08684-264 08684-96 19 78 0171-4550520
Lotto -Toto Mathildes Schreiben&Schenken	Rupertistr. 7	08684-221
Metzgerei Metzgerei Spitzauer	Rupertistr. 17	08684-225
Vario Bus Anrufen und Treffpunkt vereinbaren		08684-1225
WC Öffentliches WC Öffentliches WC Öffentliches WC	Simon-Spannbrucker-Str. Rathaus, Hadrianstr. 28 Kiosk, Fridolfinger Badesee, Oberau	
Zahnärzte Dr. Nicolas Schulte Zahnärztlicher Notdienst	Strohhof 7	08684-969 960 www.notdienst-zahn.de